

Les Stages de l'été avec l'Oustal

CANYONING LES 10, 11 ET 12 JUILLET 2017 - 60€

Trois jours de canyoning avec une réelle progression dans la difficulté et les possibilités offertes par la rivière.

1er jour : Initiation et découverte avec le canyon du Soucy à la journée.

2ème jour : Direction le canyon de la Dourbie.

3ème jour : Après une marche d'approche, nous irons découvrir le canyon du Moucan, un peu plus technique que le Soucy mais tout aussi sensationnel. (Prévoir des vêtements de rechange !)

Pour chaque jour de ce stage prévoir : une vieille paire de baskets, un maillot de bain (pas de short de bain!), un pique-nique facile à transporter (type sandwich + barre de céréales), de l'eau (1l au minimum), une casquette et de la crème solaire.

VTT LES 2,3 ET 4 AOÛT 2017 - 60€

Trois jours de VTT pour aller sur et hors des sentiers battus ! Objectif : faire de la descente ! Mais pour cela, il faudra que tout le groupe soit prêt !

Les trois jours seront l'occasion de progresser dans la maîtrise du VTT, entre chemins, routes, descentes et montées !

Pour chaque jour de ce stage prévoir : Des chaussures fermées et plates (ou de petites baskets de ville), un sac à dos avec un pique-nique et au moins 1,5L d'eau.

BIVOUAC LES 16,17 ET 18 AOÛT 2017 - 40€

Un véritable projet à monter ensemble ! Le premier jour, le groupe se rencontre et prévoit ensemble le déroulé des 2ème et 3ème jours. Objectif : aller dormir dans la nature le 2ème jour en mode aventurier !

Pour ce stage prévoir : un pique-nique pour le midi du premier et du deuxième jour! (Pour le jour du bivouac : un duvet et 1 tapis de sol).

Fiche d'inscription

STAGES ADOS ÉTÉ 2017

Je soussigné

Domicilié à

Inscrit mon enfant

Né(e) le

au(x) stage(s) suivants (par ordre de préférence) :

Choix n°1

Choix n°2.....

Choix n°3.....

Pour valider l'inscription je règle la totalité dû. Cette somme n'est pas remboursable, sauf pour des raisons de santé, validées par un certificat médical.

Pour l'organisation, nous avons besoin des informations suivantes :

Niveau de VTT : Débutant Moyen Confirmé

Taille :

Poids :

Pointure :

Fait à Le

Signature

